



**LIBERTAS**  
CENTRO COMUNALE ROMA

SEZIONE GINNASTICA RITMICA



# CAMPIONATO REGIONALE LAZIO II Prova

## Elite III - IV - V - VI livello



### Ginnastica Ritmica

in collaborazione con: A.S.D. Wibe



### 23 - 24 marzo 2024

## Palazzetto dello Sport di Paliano

Via Prata Santa Croce - Paliano (FR)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



Ente di Promozione Sportiva  
Paralimpica riconosciuto dal  
Comitato Italiano Paralimpico

|| **SPORT**  
E SALUTE

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

**II PROVA  
CAMPIONATO REGIONALE  
ELITE III, IV, V E VI LIVELLO**

**LAZIO**

**Palazzetto dello Sport di Paliano – Via Prata Santa Croce – Paliano (FR)**  
**23-24 marzo 2024**

**PARTECIPAZIONE**

Ai Campionati Regionali possono partecipare tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Di seguito il termine ginnaste e ginnasti sarà “atleti”.

**SEDE DI GARA**

Palazzetto dello Sport di Paliano – Via Prata Santa Croce – Paliano (FR)

**CAMPO DI GARA E CAMPO DI ALLENAMENTO**

Pedane 13x13 in moquette.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Iscrizione atleti gara individuale (1 o 2 attrezzi)	€ 15,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

**MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE**

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un “portafoglio” sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta potranno inviare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
  - bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale, codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;

**ORGANIZZAZIONE**

A cura della Società A.S.D.Wibe.

**ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA**

**Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertasccroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.**

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione “Eventi” sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l’evento, cliccando sul tasto “Iscrizioni” si potrà visualizzare l’elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

## Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.
- Una volta inserite le gare individuali, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale;
- attraverso il "portafoglio" sul portale.

Si ricorda che finchè non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito [www.libertascroma.it](http://www.libertascroma.it) dell'ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali, individuali, di squadra e di società.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:

- a. Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma il modulo dei dati della Società da richiedere a: [segreteria@libertascroma.it](mailto:segreteria@libertascroma.it).
- b. Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.
- c. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.

## SCADENZA ISCRIZIONI

- **Mercoledì 13 marzo 2024 SCADENZA ISCRIZIONI**
- Giovedì 14 marzo 2024 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di giovedì 14 marzo 2024, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE, entro la scadenza prevista.

**Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

## COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas o della F.G.I..

- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G..

## **CONTROLLO TESSERE**

- Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas da sottoporre agli Ufficiali di Gara.
- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

## **MUSICHE:**

Sarà inviato un link al quale le società iscritte potranno accedere e caricare direttamente le musiche come indicato nell'ordine di lavoro, mettendo inizialmente il numero inserito nell'ODL seguito da cognome e nome della ginnasta, attrezzo e nome della società (ad esempio: 01-Rossi Maria - attrezzo - nome ASD).

Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

## **SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

- E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
- In campo gara può essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
- Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

## **CLASSIFICHE**

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito [www.libertasccroma.it](http://www.libertasccroma.it).
- Si fa presente che nella I e II prova del Campionato Regionale del Campionato Serie A di Specialità l'atleta dovrà eseguire gli stessi esercizi.
- Al termine della II prova, oltre alla classifica della giornata, sarà stilata la Classifica Regionale sulla base del miglior punteggio acquisito nelle due prove.
- Qualora un ginnasta dovesse partecipare solo ad una delle due prove, sarà comunque inserita nella Classifica Regionale con il punteggio ottenuto.

- La Classifica Regionale determinerà i passaggi alla Fase Nazionale.

## PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

## CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I..

## DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I..**

**Suddivisione categorie in base all'età:**

- ESORDIENTI (2016 e successivi – bimbe di età inferiore agli 8 anni)
- ALLIEVE 1 (2015-2016)
- ALLIEVE 2 (2014)
- ALLIEVE 3 (2013)
- ALLIEVE 4 (2012)
- JUNIOR 1 (2011)
- JUNIOR 2 (2010)
- JUNIOR 3 (2009)
- SENIOR (2008 e precedenti)

**Suddivisione livelli: ( come da programmi F.G.I. attualmente in vigore).**

Per tutti i livelli: ogni ginnasta può partecipare con 1 o 2 esercizi a scelta.

**III LIVELLO**

segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD – 2 esercizi a scelta

Sono escluse le ginnaste che partecipano ai Campionati FGI GOLD e SILVER LE

**IV LIVELLO**

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LC – 2 esercizi a scelta

Per il IV livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

- IV LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LC1
- IV LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LC2

**V LIVELLO**

segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LB1 – 2 esercizi a scelta

Per il V livello solo per le junior e senior e solo per gli attrezzi: nastro e palla ci saranno 2 classifiche di specialità:

- V LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LB1
- V LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LB2

**VI LIVELLO**

per **ESORDIENTI** e **ALLIEVE**: 2 esercizi a scelta tra:

- C.LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO

per **JUNIOR** e **SENIOR**: 2 esercizi a scelta tra:

- C.LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO

- PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- CLAVETTE – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2
- CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2

<b>p. 1,50</b>	<b>Difficoltà Corporee DB</b>	<b>Combinazioni di passi di danza S</b>	<b>Difficoltà d'attrezzo</b>	<b>Elementi Imposti EI</b>
<b>C.LIBERO</b>	3 DB da 0,10 1 Salto - 1 Equilibrio - 1 Rotazione)	( Min. 3 S (6 secondi)	-	1 Pre-acrobatica: capovolta avanti 0,30
<b>PALLA</b>	3 DB da 0,10 1 Salto - 1 Equilibrio - 1 Rotazione)	( Min. 2 S (6 secondi)	Max 1 DA (no min.)	Rotolamento accompagnato dal petto sul braccio tesò fuori 0,30
<b>CERCHIO (solo per allieve)</b>	3 DB da 0,10 Salto - 1 Equilibrio - 1 Rotazione)	( 1 Min. 2 S (6 secondi)	Max 1 DA (no min.)	Rotolamento ritornato libero 0,30
* l'accompagnamento musicale è libero nel rispetto dell'etica. (durata musica da 30" a 45")				

## PREMIAZIONI

La classifica sarà per attrezzo.

Verranno premiate le prime 3 ginnaste per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Non si procederà alla premiazione per specialità in caso di podio non completo (minimo 3 ginnaste).